УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»

 А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Ежедневное меню**

 **МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **3-7 лет** | **1-3 года** |
| **№** | **Наименование блюда**  | **Масса порции** | **Ккал** | **Масса порции** | **Ккал** |
|  **Прием пищи Завтрак** |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 1/200 | 133,88 | 1/140 | 128,92 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 118,71 | 1/180 | 106,84 |
| 3 | Масло сливочное порциями | 1/5 | 32,8 | 1/5 | 32,8 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/10 | 20,60 | 1/10 | 20,60 |
| 5 | Батон в/с | 1/30 | 78/27 | 1/20 | 52,18 |
|  |  **Итого завтрак:** |  | **384,26** |  | **341,34** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **Второй завтрак** |  |  |  |  |
| 1 | Напиток кисломолочный (Йогурт) | 1/170 | 90,0 | 1/140 | 70,15 |
|  |  **Итого второго завтрака:** |  | 90,0 |  | 70,15 |
|  |  **Итого оба завтрака:** |  | **474,26** |  | **411,49** |
|  |
| 1 | Салат из капусты с помидорами и огурцами | 1/60 | 73,40 | 1/30 | 36,50 |
| 2 | свекольник | 1/200 | 88,36 | 1/150 | 66,27 |
| 3 | Котлета рыбная из красной рыбы ПФ | 1/70 | 114,20 | 1/60 | 87,84 |
| 4 | Картофельное пюре | 1/150 | 138,80 | 1/110 | 127,23 |
| 5 | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 86,60 | 1/150 | 64,95 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,14 | 1/25 | 58,45 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/30 | 61,80 | 1/20 | 41,20 |
|  |  **Итого обед:** |  | **546,70** |  | **482,44** |
|  |  |
| 1 | Компот из вишни | 1/180 | 38,97 | 1/150 | 32,48 |
| 2 | Булочка в ассортименте | 1/40 | 124,02 | 1/40 | 124,02 |
| 3 | мармелад | 1/20 | 63,60 | 1/20 | 63,60 |
| 4 | Фрукт свежий (яблоко) | 1/100 | 48,21 | 1/95 | 45,80 |
|  |  **Итого полдник:** |  | **274,8** |  | **265,9** |
|  |  **Итого за день:** |  | **1295,76** |  | **1159,83** |

 **«05» декабря 2023 г.**