

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ».**

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ».**

**1.Общие положения**

## Настоящее Положение разработано в соответствии с:

## Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## Образовательной программой школы;

## Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобразования России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);

## Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

## «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФот 29 декабря 2010 г. № 189;

## Уставом МОУ ИРМО «БОЛЬШЕГОЛОУСТНЕНСКАЯ ООШ»;

## Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

## Учебного плана Школы.

* 1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.
	2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
	3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
	4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности учащихся

## Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

## С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

## В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе - 33 учебные недели,
* во 2-9 классах - не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

## В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

## В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

## Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования администрации ИРМО.

## Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

* 1 четверть - с 01.09.2017 по 27.10.20167
* осенние каникулы - с 30.10.2017 по 06.11.2017;
* 2 четверть - с 07.11.2017 по 28.12.2017;
* зимние каникулы - с 29.12.2017 по 08.01.2018;
* 3 четверть - с 09.01.2018 по 23.03.2018;
* дополнительные каникулы (1 класс) - с 19.02.2018 по 25.02.2018;
* весенние каникулы -с 26.03.2018 по 01.04.2018;
* 4 четверть - с 02.04.2018 по 30.05.2018;
* летние каникулы – 31.05.2018 по 31.08.2018.

## Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

## В Школе обучение осуществляется в одну смену.

## Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 13.00.

## Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

## Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/zakonodatelstvo/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rossiyskoy-federacii-ot)главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

## Для учащихся 1-х классов устанавливается:

* ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
* учебные занятия проводить только в 1 смену;
* организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
* проводится не более 4-х уроков в день;
* обучение без домашних заданий;
* продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 - е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
* для обучающихся 2–4-х классов - не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов - не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–9-х классов - не более 7 уроков.
* В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

## Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет не менее 45 минут.

2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 00 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

## 3. Режим питания учащихся

* 1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
	2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
	3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
	4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено одноразовое питание обучающихся: завтрак - на второй и третьей перемене во время учебных занятий.

## Режим внеклассной деятельности

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

## Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

## В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

1. **Режим двигательной активности учащихся**

## Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

## Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит фельдшер ФАПа с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

## Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

* **1- 4** классов:
	+ без ветра − 9 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,
	+ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **5- 7** классов:
	+ без ветра −12 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **8- 9**  классов:
	+ без ветра −15 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в учебном кабинете или в коридоре школы.

## Режим трудовых занятий учащихся

* 1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
	2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
	3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
	4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
1. **Режим выполнения домашних заданий**
	1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
* во 2-3 классах - 1,5 ч.,
* в 4-5 классах - 2 ч.,
* в 6-8 классах - 2,5 ч.,
* в 9 классе - до 3,5 ч.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № П/П | Ф. И. О. работника | Должность | Дата ознакомления | Подпись |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |