


Муниципальное общеобразовательное учреждение

Иркутского районного муниципального образования

«Большеголоустненская основная общеобразовательная школа»

Согласовано:
Заместитель директора по УВР:

_____ О. С. Обоева

Утверждаю:
Директор МОУ ИРМО
«Большеголоустненская ООШ»:

_____ Д. А. Баендаева
Приказ от 26.08.2022 г. № 386/1-од

**План спортивно-оздоровительной работы
по физической культуре
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Неделя физической культуры	С 10 по 21.10.2022	Пастухов А. В. Баендаев К. В.
2	Ноябрьская серия спортивных игр. Соревнования по игре «Пионербол» (5-8 кл) «Волейбол» (команды 8-9 кл)	8 ноября – 5-6 кл. (пионербол); 15 ноября – 6-7 кл. (пионербол); 22 ноября – 7-8 кл., 29 ноября – 8-9 кл (волейбол)	Пастухов А.В., классные руководители
3	Прохождение полосы препятствий – 1 кл	15 ноября 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
4	Занятие на тему: «Спортивный калейдоскоп»	Ноябрь	Баендаев К. В.
5	Декабрьская серия игр. Снайпер, доджбол, пионербол, волейбол (на выбор команд) (5-9 кл)	7 декабря – 8-9 кл 14 декабря – 7-8 кл 21 декабря – 6-7 кл 27 декабря – 5-6 кл	Пастухов А.В., классные руководители
6	Внеурочное занятие на тему: «В здоровом теле – здоровый дух».	Декабрь	Баендаев К. В.
7	Минифутбол – 8-9 кл	17 января 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
8	Территория кросс-фита – 1-9 кл	25 января 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
9	Праздник: «День здоровья»	Январь	Баендаев К. В.
10	Соревнования по шашкам и шахматам – 1-9 кл	1 февраля 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
11	Минифутбол – 5 - 7 кл	8 февраля	Пастухов А.В., классные руководители
12	Занятие на тему: «Марафон здоровья»	Февраль	Баендаев К. В.
13	Волейбол – 8 -9 кл	15 марта	Пастухов А.В., классные руководители
14	Занятие на тему: «Богатырская сила»	Март	Баендаев К. В.
15	Всемирный день здоровья (волейбол, пионербол, футбол, снайпер, лапта)	20 апреля 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
16	Спортивные мероприятия в рамках акции «Мы выбираем жизнь»:	Апрель	Баендаев К. В.
17	Лапта – 5 – 9 кл	10 мая 2023 г.	Пастухов А.В., классные руководители
18	Спортивно-развлекательные игры «Белая Олимпиада».	Май	Баендаев К. В.