

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»



/Д.А.Баендаева/



Темы уроков ОБЖ по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.

5 класс

О здоровом образе жизни.	1
Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья.	1
Рациональное питание. Гигиена питания.	1
Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1
Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1

6 класс

Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1
Компьютер и его влияние на здоровье.	1
Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1
Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1
Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1

7 класс

Психологическая уравновешенность.	1
Стресс и его влияние на человека.	1
Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1

8 класс

Здоровье как основная ценность человека.	1
Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
Профилактика вредных привычек.	1
Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1

9 класс

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
Здоровый образ жизни и его составляющие.	1

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
Ранние половые связи и их последствия.	1
Инфекции, передаваемые половым путём.	1
Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	1

Профилактика наркозависимости.	1
Семья и здоровый образ жизни человека.	1