УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»

 А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Ежедневное меню**

 **МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **3-7 лет** | **1-3 года** |
| **№** | **Наименование блюда**  | **Масса порции** | **Ккал** | **Масса порции** | **Ккал** |
|  **Прием пищи Завтрак** |
| 1 | Пудинг из творога с яблоками | 1/180 | 114,80 | 1/130 | 104,50 |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 1/15 | 54,30 | 1/10 | 36,20 |
| 3 | Чай с молоком и с сахаром | 1/200 | 51,10 | 1/180 | 45,99 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/10 | 20,60 | 1/10 | 20,60 |
| 5 | Батон в/с | 1/30 | 78,27 | 1/20 | 52,18 |
|  |  **Итого завтрак:** |  | **319,07** |  | **263,97** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **Второй завтрак** |  |  |  |  |
| 1 | Напиток кисломолочный (йогурт) | 1/170 | 90,0 | 1/140 | 70,15 |
|  |  **Итого второго завтрака:** |  | 90,0 |  | 70,15 |
|  |  **Итого оба завтрака:** |  | **409,07** |  | **334,12** |
|  **Прием пищи Обед** |
| 1 | Помидор в нарезке | 1/50 | 10,83 | 1/30 | 6,50 |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 1/200 | 90,66 | 1/180 | 82,75 |
| 3 | Макароны отварные с овощами | 1/150 | 196,90 | 1/110 | 144,01 |
| 4 | Биточки из говядины ПФ | 1/80 | 126,92 | 1/60 | 79,60 |
| 5 | Компот из кураги | 1/180 | 60,93 | 1/150 | 50,0 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 61,80 | 1/20 | 41,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,14 | 1/25 | 58,45 |
|  |  **Итого обед:** |  | **618,18** |  | **462,51** |
| **Прием пищи Полдник** |  |
| 1 | Баранка | 1/40 | 318,26 | 1/40 | 318,26 |
| 2 | Кисель из апельсинов | 1/190 | 57,10 | 1/150 | 45,08 |
| 3 | Фрукты свежие (мандарин) | 1/100 | 52,19 | 1/95 | 49,58 |
|  |  **Итого полдник:** |  | **427,55** |  | **412,92** |
|  |  **Итого за день:** |  | **1454.80** |  | 1209,55 |

 **«04» декабря 2023 г.**