|  |
| --- |
| **Безопасное поведение на льду сохранит жизнь и здоровье!** |
| Ежегодно в России зимой и весной на воде гибнут около 20 тысяч человек, причем многие случаи гибели происходят там, где действия граждан на водоемах спасатели не контролируют. В апреле наступает наиболее опасный период: в это время лед становится рыхлым, появляются промоины, трещины и можно запросто провалится под лед. Поэтому в таких случаях надо соблюдать ряд правил и рекомендаций, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.  **Основные правила поведения на льду:**  1. Перед выходом на лед убедитесь в его прочности.  2. Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой длинную палку. Помните, что нельзя проверять прочность льда ударом ноги, можно провалиться под него с головой.  3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.  4. Не допускайте скопления людей в одном месте на льду.  5. Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.  **Меры безопасности на льду:**  1. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее7 см.  2. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метрови быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.  3. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук.  4. Во время рыбной ловли нельзя пробивать рядом много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь при себе хорошую толстую веревку, длина которой15 метров.  **Если лед проломился:**  - не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву;  - обопритесь на край льдины широко расставленными руками;  - старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно вытащите ноги на льдину;  - держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.  И помните, что лучше обойти водоём и остаться в безопасности!  **В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните с сотового телефона по номеру «112», даже при отсутствии SIM-карты, отрицательном балансе номер – РАБОТАЕТ!** |