УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

 «Большеголоустненская ООШ»

А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню**

 **МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **3-7 лет** | **1-3 года** |
| **№** | **Наименование блюда**  | **Масса порции** | **Ккал** | **Масса порции** | **Ккал** |
|  **Прием пищи Завтрак** |
| 1 | Каша вязкая молочная пшеничная | 1/200 | 168,70 | 1/130 | 158,96 |
| 2 | Напиток кофейный с молоком | 1/200 | 118,71 | 1/180 | 106,84 |
| 3 | Масло сливочное порциями | 1/5 | 32,80 | 1/5 | 32,80 |
| 4 | Батон | 1/30 | 78,27 | 1/20 | 65,23 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/10 | 20,60 | 1/10 | 20,60 |
|  |  **Итого завтрак:** |  | **419,08** |  | **384,42** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **Второй завтрак** |  |  |  |  |
| 1 | Напиток кисломолочный (йогурт) | 1/170 | 90,0 | 1/140 | 70,15 |
|  |  **Итого второго завтрака:** |  | 90,0 |  | 70,15 |
|  |  **Итого оба завтрака:** |  | **509,08** |  | **454,57** |
| **Прием пищи Обед**  |
| 1 | Помидор в нарезке | 1/50 | 10,83 | 1/30 | 6,50 |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 1/200/25 | 136,50 | 1/150 | 118,51 |
| 3 | Шницель из говядины ПФ | 1/80 | 128,12 | 1/60 | 79,60 |
| 4 | Капуста тушенная с морковью в молоке | 1/150 | 104,60 | 1/130 | 91,79 |
| 5 | Компот из изюма | 1/180 | 68,49 | 1/150 | 61,12 |
| 6 | Хлеб ржаной./хлеб пшеничный. | 1\30\30 | 41,20/70,14 | 1\20\25 | 41,20/58,45 |
|  |  **Итого обед:** |  | **559,88** |  | **457,17** |
| **Прием пищи Полдник** |  |
| 1 | Булочка | 1/130/5 | 124,02 | 1/110/5 | 124,02 |
| 2 | Кисель из облепихи | 1/180 | 58,70 | 1/150 | 44,50 |
| 3 | Фрукт свежий (мандарин) | 1/20/20 | 51,27 | 1/10/15 | 49,58 |
|  |  **Итого полдник:** |  | **233,99** |  | **218,10** |
|  |  **Итого за день:** |  | **1302,95** |  | **1129,85** |

 **«08» декабря 2023 г.**