УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»

А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню**

**МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | **3-7 лет** | | | | | | **1-3 года** | | |
| **№** | **Наименование блюда** | | | **Масса порции** | **Ккал** | | | | | **Масса порции** | **Ккал** | |
| **Прием пищи Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Каша вязкая молочная пшеничная | 1/200 | | | 168,70 | 1/130 | | | | | 158,96 |
| 2 | | Напиток кофейный с молоком | 1/200 | | | 118,71 | 1/180 | | | | | 106,84 |
| 3 | | Масло сливочное порциями | 1/5 | | | 32,80 | 1/5 | | | | | 32,80 |
| 4 | | Батон | 1/30 | | | 78,27 | 1/20 | | | | | 65,23 |
| 5 | | Хлеб ржаной | 1/10 | | | 20,60 | 1/10 | | | | | 20,60 |
|  | | **Итого завтрак:** |  | | | **419,08** |  | | | | | **384,42** |
|  | |  |  | | |  |  | | | | |  |
|  | | **Второй завтрак** |  | | |  |  | | | | |  |
| 1 | | Напиток кисломолочный (йогурт) | 1/170 | | | 90,0 | 1/140 | | | | | 70,15 |
|  | | **Итого второго завтрака:** |  | | | 90,0 |  | | | | | 70,15 |
|  | | **Итого оба завтрака:** |  | | | **509,08** |  | | | | | **454,57** |
| **Прием пищи Обед** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Помидор в нарезке | 1/50 | | | 10,83 | | | 1/30 | | | 6,50 |
| 2 | | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 1/200/25 | | | 136,50 | | | 1/150 | | | 118,51 |
| 3 | | Шницель из говядины ПФ | 1/80 | | | 128,12 | | | 1/60 | | | 79,60 |
| 4 | | Капуста тушенная с морковью в молоке | 1/150 | | | 104,60 | | | 1/130 | | | 91,79 |
| 5 | | Компот из изюма | 1/180 | | | 68,49 | | | 1/150 | | | 61,12 |
| 6 | | Хлеб ржаной./хлеб пшеничный. | 1\30\30 | | | 41,20/70,14 | | | 1\20\25 | | | 41,20/58,45 |
|  | | **Итого обед:** |  | | | **559,88** | | |  | | | **457,17** |
| **Прием пищи Полдник** | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | | Булочка | 1/130/5 | | | 124,02 | | 1/110/5 | | | | 124,02 |
| 2 | | Кисель из облепихи | 1/180 | | | 58,70 | | 1/150 | | | | 44,50 |
| 3 | | Фрукт свежий (мандарин) | 1/20/20 | | | 51,27 | | 1/10/15 | | | | 49,58 |
|  | | **Итого полдник:** |  | | | **233,99** | |  | | | | **218,10** |
|  | | **Итого за день:** |  | | | **1302,95** | |  | | | | **1129,85** |

**«08» декабря 2023 г.**