УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»

 А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Ежедневное меню**

 **МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **3-7 лет** | **1-3 года** |
| **№** | **Наименование блюда**  | **Масса порции** | **Ккал** | **Масса порции** | **Ккал** |
|  **Прием пищи Завтрак** |
| 1 | Омлет натуральный | 1/130 | 72,35 | 1/130 | 72,35 |
| 2 | Какао с молоком | 1/180 | 91,08 | 1/150 | 61,20 |
| 3 | Повидло фруктовое | 1/30 | 48,48 | 1/20 | 32,32 |
| 4 | Хлеб ржаной | 1/30 | 61,80 | 1/30 | 61,80 |
| 5 | Батон в/с | 1/30 | 78,27 | 1/20 | 52,18 |
|  |  **Итого завтрак:** |  | **351,98** |  | **279,85** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  **Второй завтрак** |  |  |  |  |
| 1 | Напиток кисломолочный (йогурт) | 1/170 | 90,0 | 1/140 | 70,15 |
|  |  **Итого второго завтрака:** |  | 90,0 |  | 70,15 |
|  |  **Итого оба завтрака:** |  | **441,98** |  | **350,0** |
| **Прием пищи Обед** |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 1/60 | 45,90 | 1/30 | 22,50 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/150 | 74,47 | 1/150 | 74,47 |
| 3 | Тефтели из говядины ПФ | 1/80 | 131,60 | 1/60 | 81,20 |
| 4 | Капуста белокочанная тушенная | 1/150 | 284,70 | 1/130 | 260,61 |
| 5 | Компот из чернослива | 1/200 | 81,80 | 1/150 | 60,90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/30 | 61,80 | 1/20 | 41,20 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,14 | 1/25 | 58,45 |
|  |  **Итого обед:** |  | **750,41** |  | **599,32** |
| **Прием пищи Полдник** |  |
| 1 | Вареники с овощным фаршем(капуста) ПФ со сметаной | 1/150 | 252,55 | 1/120 | 98,04 |
| 2 | Компот из облепихи | 1/180 | 35,46 |  |  |
| 3 | чай |  |  | 1/180 | 30,72 |
|  |  **Итого полдник:** |  | **288,01** |  | **128,76** |
|  |  **Итого за день:** |  | **1480,40** |  | **1078,08** |

 **«06» декабря 2023 г.**