УТВЕРЖДЕНО:

И.о директора МОУ ИРМО

«Большеголоустненская ООШ»

А.В.Шоноев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню**

**МОУ ИРМО "Большеголоустненская ООШ" Детский сад**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | **3-7 лет** | | | | | | **1-3 года** | | |
| **№** | **Наименование блюда** | | | **Масса порции** | **Ккал** | | | | | **Масса порции** | **Ккал** | |
| **Прием пищи Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Омлет натуральный | 1/130 | | | 72,35 | 1/130 | | | | | 72,35 |
| 2 | | Какао с молоком | 1/180 | | | 91,08 | 1/150 | | | | | 61,20 |
| 3 | | Повидло фруктовое | 1/30 | | | 48,48 | 1/20 | | | | | 32,32 |
| 4 | | Хлеб ржаной | 1/30 | | | 61,80 | 1/30 | | | | | 61,80 |
| 5 | | Батон в/с | 1/30 | | | 78,27 | 1/20 | | | | | 52,18 |
|  | | **Итого завтрак:** |  | | | **351,98** |  | | | | | **279,85** |
|  | |  |  | | |  |  | | | | |  |
|  | | **Второй завтрак** |  | | |  |  | | | | |  |
| 1 | | Напиток кисломолочный (йогурт) | 1/170 | | | 90,0 | 1/140 | | | | | 70,15 |
|  | | **Итого второго завтрака:** |  | | | 90,0 |  | | | | | 70,15 |
|  | | **Итого оба завтрака:** |  | | | **441,98** |  | | | | | **350,0** |
| **Прием пищи Обед** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Салат из свеклы отварной | 1/60 | | | 45,90 | | | 1/30 | | | 22,50 |
| 2 | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/150 | | | 74,47 | | | 1/150 | | | 74,47 |
| 3 | | Тефтели из говядины ПФ | 1/80 | | | 131,60 | | | 1/60 | | | 81,20 |
| 4 | | Капуста белокочанная тушенная | 1/150 | | | 284,70 | | | 1/130 | | | 260,61 |
| 5 | | Компот из чернослива | 1/200 | | | 81,80 | | | 1/150 | | | 60,90 |
| 6 | | Хлеб ржаной | 1/30 | | | 61,80 | | | 1/20 | | | 41,20 |
| 7 | | Хлеб пшеничный | 1/30 | | | 70,14 | | | 1/25 | | | 58,45 |
|  | | **Итого обед:** |  | | | **750,41** | | |  | | | **599,32** |
| **Прием пищи Полдник** | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | | Вареники с овощным фаршем(капуста) ПФ со сметаной | 1/150 | | | 252,55 | | 1/120 | | | | 98,04 |
| 2 | | Компот из облепихи | 1/180 | | | 35,46 | |  | | | |  |
| 3 | | чай |  | | |  | | 1/180 | | | | 30,72 |
|  | | **Итого полдник:** |  | | | **288,01** | |  | | | | **128,76** |
|  | | **Итого за день:** |  | | | **1480,40** | |  | | | | **1078,08** |

**«06» декабря 2023 г.**